

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"
Полулюкова Т.А.

16 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Старосамарского Самарской области
Судвокина Е.В.

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Кбжу			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,83	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,88	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,08	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,31	55,70	214	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,08	8,88	54	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,8	5,08	8,88	54	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
0	0	0	0	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,88	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	16,68	218	Макаронные изделия отварные	130	14,84
12,31	17,1	2,81	219	Гуляши из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,21	0,08	15,22	54	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,1	14,33	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,58	0,22	13,12	51,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,78	34,8	86,11	744,4	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,8	1,85	10,08	42	Какао	180	16,85
0	9,28	26,11	127	Шоколад Московская	050	15,41
0	10,13	38,5	242	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
17,1	36,48	38,53	732	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,68	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,8	236	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

Подлесова Е.В.